

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2002). *Tes Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Bandung : FPOK-UPI.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bompa, Tudor O. (1994). *Periodization : Theory and Methodology of Training; the Key to Athletic Performace*. Dubuque, Iowa: Kendall / Hunt Publishing Company.
- Bompa, Tudor O. (1999). *Periodization Training for Sport*. United States: Human Kinetics.
- Gambetta, V. (1989). *The Athletics Congress's: Track And Field Coaching Manual, Second Edition*. The Athletics Congress of the USA.
- Giriwijoyo. (2007). *Ilmu Faal Olahraga: Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga*. Bandung: Buku Ajar FPOK UPI.
- Giriwijoyo, S. dan Sidik, D.Z. (2012). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga): Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan Prestasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Bandung : Tambak Kusuma CV.
- Imanudin I. (1993). *Modul Ilmu Kepeatihan Olahraga*. Bandung : UPI
- Jaohariah R (2011). *Dampak Penerapan Pelatihan Harness terhadap Peningkatan Power*. Bandung : UPI
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta : Be Champion
- Nurhasan. dan Cholil, D.H. (2007). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Bandung: FPOK-UPI.
- Moeloek, D. (1984). *Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Rushall, Brant S. and Frank. S. Pike, (1990). *Trainning for Sport and Fitness*. Canberra : Macmillan Education.
- Satriya. *et. al* (2007). *Metodelogi Kepeatihan Olahraga*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepeatihan Olahraga. FPOK UPI.
- Sadjoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta : P2LPTK
- Sadjoto. (1990). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang : Dahara Prize.

Risda Yulianti, 2018

**DAMPAK PENERAPAN MODEL LATIHAN LARI TANGGA
(RUNNINGSTAIRS) PADA METODE LATIHAN INTERVAL TERHADAP
PENINGKATAN KEMAMPUAN POWER PEMAIN PROFESIONAL FUTSAL UPI**
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

Risda Yulianti, 2018
**DAMPAK PENERAPAN MODEL LATIHAN LARI TANGGA
(*RUNNINGSTAIRS*) PADA METODE LATIHAN INTERVAL TERHADAP
PENINGKATANKEMAMPUAN *POWER* PEMAIN PROFESIONAL FUTSAL UPI**
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

- Sadjoto. (1995). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta : P2LPTK
- Sidik, D.Z. (2008). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung : Buku Ajar FPOK-UPI
- Sidik, D.Z. (2011). *Pembinaan Kondisi Fisik (Dasar dan Lanjutan)*. Bandung: FPOK-UPI.
- Sidik, D.Z. (2014). *Pelatihan Pelatih Cabang Olahraga Kalimantan Timur*.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: ALFABETA
- Sumpena A. (2013). *Dampak Pola Pelatihan Harness Dan Metode Latihan dengan Kapasitas Aerobik Terhadap Peningkatan Kemampuan Dinamis Anaerobik*. Bandung: UPI
- UPI. (2015). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: UPI

SUMBER INTERNET

- Fikom UI (2008) Kamus Besar Bahasa Indonesia. [Online]. Tersedia: <http://bahasa.cs.ui.ac.id/kbbi/kbbi.php?keyword=metode&varbidang=all&vardialek=all&varragam=all&varkelas=all&submit=kamus> [14 Februari 2013]
- Moore, Anne. (2014). Why Stair Climbing is Good for Runners. [online] Tersedia: <https://www.runnersworld.com>
- .Thielen, Stephanie. (2013). Getting Started With Running Stairs. [online] Tersedia: <https://www.acefitness.org>
- Zafar Sidiq, Dikdik. (2010). *Artikel Jurnal Kepelatihan Olahraga*. [online]. Tersedia: dizas424@yahoo.com
www.futsal.com

Risda Yulianti, 2018

DAMPAK PENERAPAN MODEL LATIHAN LARI TANGGA (RUNNINGSTAIRS) PADA METODE LATIHAN INTERVAL TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN POWER PEMAIN PROFESIONAL FUTSAL UPI
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu